

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
МБУ ДО «Одовьянинский районный
дом творчества «Палитра»
А.Н. Селезнева
«28» апреля 2025г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

в Детском оздоровительном лагере «Березка»
лето 2025 г.

8:00



Подъем

Время личной гигиены, уборка кроватей, создание порядка и чистоты.

8:45



Утренняя зарядка

Это не только спортивное мероприятие, ещё и великолепный старт дня, для отличного настроения.

9:00



Завтрак

Меню завтрака всегда разнообразно и включает в себя множество вкусных и полезных блюд.

10:00 – 10:30

Линейка

Поднятие флага РФ, оповещение плана дня.

10:30 - 12:00



Активный отдых

Воздушные и солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия, игры на свежем воздухе.

12:00 - 13:00



Свободное время

Это время, когда отдыхающие могут заниматься тем, что им интересно
(развивающие студии и мастер-классы)

13:00



Обед

Время для отдыха, общения и восстановления сил перед новыми приключениями

14:00 - 15:30



Время отдыха

Общение с ребятами, чтение книг и дневной сон.

15:30



Полдник

После дневного отдыха, как правило, следует небольшой перекус.

16:00 - 18:30



Активный отдых

Воздушные и солнечные ванны, подготовка к общелагерному мероприятию, игры на свежем воздухе.

18:30 19:00



свободное время

Это время, когда отдыхающие могут заниматься тем, что им интересно
(развивающие студии и мастер-классы).

19:00



Ужин

Время, когда можно насладиться вкусной едой, поделиться впечатлениями с друзьями, обсудить планы на вечер и восстановить силы.

20:00 22:00



Вечерние мероприятия

Концерты, шоу, кино, студии, дискотека.

21:00



Второй ужин

Сонник — это приём пищи после ужина перед сном.

21:30 - 22:00



Отбой для младших отрядов (7 - 11 лет)

Время личной гигиены, подготовка ко сну,

22:00 - 22:30



Отбой для старших отрядов (12 - 17 лет)

Время личной гигиены, подготовка ко сну.